

Mindset - Wie erlangt man eine Veränderung im Denken und in der Haltung?



Immer lauter werden die Stimmen, die im Zuge der digitalen Transformation auf die Veränderung des menschlichen Denkens und der Sichtweise drängen (Mindset). Mittlerweile wird darüber gesprochen, dass der digitale Wandel nur gelingen kann, wenn über die technische Aufrüstung hinaus beim Menschen angesetzt wird. Angesprochen wird hier besonders der Mittelstand.

Aktuell heißt es Digital oder Agiles Mindset. Die Begriffe verändern sich, unverändert bleibt die Tatsache, dass die Veränderung des Denkens, der Haltung + der Sichtweise dringend geboten ist, und dass dies einen Entwicklungsprozess für den Menschen benötigt, der Zeit braucht. Zeit des Übens und Wiederholens, damit das Gehirn neue Denk- und Verhaltensmuster bilden kann (Neuroplastizität: neue Synapsen-Verbindungen). Das Geheimnis ist das MACHEN! Step-by-Step ist möglich, eine agile Methode ist nicht nötig.

ANSÄTZE FÜR DIE UMSETZUNG

Für neues Denken und eine neue Haltung benötigt man nicht das schnelle Lernen (wie Vokalbellernen), sondern eher ein tiefes Verstehen, worum es geht. Und das ist möglich über:

- Beispiele + das Erleben aus anderen Bereichen, wie der Kunst (Theater / Darstellende Künste),
- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse und
- Über 'das Vehikel': Prinzipien + Regeln der Agilen Methoden.

Kunst + Theater:

VERSTEHEN - Was ist anders im künstlerischen Denken - Handeln - Haltung.

- Regie:
mit wertschätzender + kritikfähiger Kommunikation, mit Offenheit für Neues + zeitnahe Feedback und Lenkung.
- Schauspiel:
mit dem Wissen um die innere Haltung + Wirkung und gutem Team-Play im Ensemble.
- Professionelle Auftrittsvorbereitung:
Ausstrahlung, Stimme, Präsenz + Stress-Abbau, für brillante Leistung.

DAS MACHEN (Erleben) bringt Erkenntnis und Bewusstheit.

Agile Methoden:

- Das VERSTEHEN der Prinzipien agiler Methoden, wie dem Design Thinking, die das Künstlerische Denken + Haltung in Prinzipien + Regeln formuliert haben.
- AGILITÄT beginnt im Kopf.
- Im Unternehmen entwickeln + fördern durch:
Agile Kompetenzen, Verstehen der Prinzipien agiler Methoden und der Agilen Arbeitsweise.

Das MACHEN verändert die Menschen, die Arbeits-Kultur und die Unternehmens-Kultur.

Neurowissenschaft:

- Wie "ticken" wir als Mensch?
- VERSTEHEN, wie wir gut lernen, arbeiten, motiviert sind und gut kommunizieren. Und wie das durch ein angepasstes Umfeld unterstützt wird. Ähnlich wie dies bereits in der künstlerischen Arbeit und im agilen Arbeiten gelebt wird.

Das MACHEN verändert die Synapsen-Verbindungen im Gehirn.

VERSTEHEN FÜR DIE LEICHTERE TRANSFORMATION

Dieses tiefe Verstehen im Sinne von Begreifen bewirkt bei Menschen ein Sich-Öffnen für das Neue, das Unbekannte und für Veränderung. Es baut Silodenken ab und nimmt Widerstand gegen Veränderung, es beruhigt das Gemüt und macht dadurch zufriedener und produktiver.

Die notwendige Veränderung des Denkens und der Sichtweise sind im Grunde ein Zurückholen des kindlichen Denkens und Handelns, beispielsweise der intrinsischen Motivation, das sich Künstler bewahrt haben:

KÜNSTLER + VISIONÄRE BAUEN KEINE MITTELMÄSSIGEN TÜRME

Künstler, Visionäre und die vielbewunderten erfolgreichen Startups haben sich die Neugier bewahrt. Sie besitzen eine Begeisterung und spielerische Entdeckerfreude, sie haben Spaß an ihren Projekten und sie haben Motivation und das Durchhaltevermögen, ihre Idee zu realisieren. Die intrinsische Motivation.

⇒ siehe hierzu meine Publikationen:

- [Neue Arbeitswelt 4.0 - Wie holen wir die Neugier zurück?](#)
- [Upgrade Mensch: - Fit für Agiles Arbeiten - Teil 2](#)
- [Führung 4.0 - Weg mit der German Angst und auf in die Zukunft !](#)
- Weitere Artikel auf: [Amanda-Pur.de > Presse + Publikation](#)

Die Computerwoche schrieb am 29.3.2018:

DIGITAL MINDSET - Die digitale Transformation beginnt im Kopf

"Damit der digitale Wandel auch funktioniert, ist mehr erforderlich als eine App oder ein Digital Lab. Eine Schlüsselrolle spielt das "Digital Mindset" von Managern und Mitarbeitern – eine Unternehmenskultur, die eine digitale Transformation erst möglich macht."

Autorin:

AMANDA PUR

PERSONAL- &
UNTERNEHMENS-ENTWICKLUNG

Coaching - Seminare - Beratung - Vorträge

Business-Coach · Dipl.Finanzw. · Publizistin
Schauspielerin · IT-Managerin

