

**Kompakt-Seminar** à 3,5 Std. mit 6-8 Teilnehmern - max. 2 Mal /Tag

Seminar-Beschreibung:

# Kommunikation - Mindset - Kunden-Kontakt

Wirkung - Wahrnehmung - Selbst-Motivation - Kommunikation  
mit "Minuten-Tools"

Die innere Haltung in Verbindung mit weiteren Faktoren der Ausstrahlung ist der wichtigste Bestandteil für die Außen-Wirkung, die verbale wie non-verbale Kommunikation und das Mindset (Haltung, Sichtweise, Denken). In einer zehntel Sekunde bildet sich der erste Eindruck beim Gegenüber, er resultiert aus der Gesamt-Ausstrahlung und der aktuellen Verfassung des Gegenübers.

Mehr Bewusstheit über die wichtigen Faktoren der Ausstrahlung und das Wissen, wie man sie optimiert, sind zentrales Thema dieses Seminars. Neben der inneren Haltung sind weitere Themen: Wahrnehmung, Vertrauen in die eigene Wahrnehmung, Einfühlungsvermögen und Selbstreflektion.

**Inhalte + Ablauf** Halbtags-Seminar:

## **Block-1**

Die Faktoren der Ausstrahlung: Die eigene Außenwirkung optimieren und darüber auch die Ausstrahlung des Gegenübers besser einschätzen können.

Die innere Haltung als Bestandteil der Wirkung, beispielsweise die Wertschätzung und Verbindlichkeit. Minuten-Tools anwenden:

die Ausstrahlung in kurzer Zeit verbessern, Terminvorbereitung + Selbstmotivation.

## **Block-2** - Schwerpunkt für face-to-face Kontakt -

Die Wahrnehmung für sich selbst und andere stärken und sensibilisieren. (Empathie)

Das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung verbessern. [braucht 5 Min. pro Teiln.]

## **Block-3** - Schwerpunkt für Ausstrahlung + Präsenz durch das Telefon -

Die innere Haltung als Bestandteil der Wirkung, beispielsweise die Verbindlichkeit. Und weil diese von Vorurteil über Angst bis hin zur Wertschätzung alles steuert: die Stimme, den Körper-Ausdruck, die Ausstrahlung, das Handeln. [wird teilweise in 1. behandelt]

Mit Übung: Wertschätzungsrunde im Team.

## **Block-4**

Anregung Unternehmens-Kultur. Die "Minuten-Tools" (Übungen) können gut als weiterführende Teambuilding-Maßnahme etc. eingesetzt werden: Gemeinsames Üben und Lachen verbindet.

---

## Formalien für das Halbtags-Seminar

### **Format**

Halbtags-Seminar à 3,5 Std. mit 6 bis 8 Teilnehmern, bis zu 2 Seminare pro Seminartag.

### **Methodik**

- Wissensvermittlung und sehr interaktiv, mit vielen Übungen.
- Sehr nachhaltige Wirkung durch: Erleben - Erkenntnis - Begeisterung - Amanda Pur-Methode

### **Handout**

Je Teilnehmer: Minuten-Tools und wichtige Hinweise (Kurzform) zur Anwendung im Joballtag.

### *Anmerkung:*

*Vermittelt Agile Sichtweisen + Kompetenzen.*

# Minuten-Tools

Die "Minuten-Tools" mit Mehrfachwirkung wirken auf den Geist, den Körper, die innere Haltung, die Stimme, die Stimmung, die Vitalität und die mental-emotionale Verfassung positiv.

- Lockern + entschleunigen,
- Mehr Vitalität + Energie,
- Stimmungs-Aufhellung + Selbst-Motivation,
- Präsenz + Power,
- Stimme funktional vorbereiten,
- Stress-Abbau + starke Emotionen loslassen.

## Amanda Pur-Methode

Sowohl die Seminare als auch die "Minuten-Tools" wurden von Amanda Pur entwickelt aus:

Dem Wissen und der Praxis von: Schauspiel, Pantomime, Regie, Stimm-Sprech-Gesangs-Technik, Atem-Technik, sowie professioneller Bühnen-Arbeit (Schauspiel - Gesang - Regie) und der Haltung auf der Bühne: immer alles geben, nur die Aufführung zählt, Team-Play (Ensemble-Geist, Kollaboration), gute Fehler-Kultur und Kritik dient der Optimierung.

Unter Einbeziehung der Management- und IT-Projekt-Erfahrungen in Wirtschaft + Verwaltung, langjährige Coaching-Erfahrung (Gesang ist nah am Gefühl + am Unbewussten).

Untermauert durch aktuelle Erkenntnisse der Hirn- und Lernforschung wie die Neuroplastizität des Gehirns (sich jederzeit verändern können) und Spiegelneuronen (unsere Wirkung auf das Verhalten der anderen), was fördert das Lernen.

Bezug zum Business:

in abgeschwächter Form ist das tägliche Job-Erleben nah bei der Theaterarbeit und Aufführungen, mit all den o.g. Anforderungen. Noch stärker trifft dies für die Neue Arbeitswelt + agile Teams zu.

Bezug zur Neuen Arbeitswelt:

Der aktuelle Bezug zu Arbeitswelt 4.0 entsteht aus der Tatsache, dass Agile Methoden das künstlerische Denken, Handeln und die Haltung als Prinzipien des Neuen Arbeitens übernommen haben.

---

siehe auch **Publikationen**:

**Die Charmeoffensive** - In fünf Minuten besser drauf

zu den Faktoren der Ausstrahlung + Minuten-Tools

**Mindset** - Wie erlangt man eine Veränderung im Denken und in der Haltung?  
und

weitere zu: Kommunikation, Neue Arbeitswelt, Führung 4.0, Agilisierung

[http://amanda-pur.de/Presse\\_Publikation.htm](http://amanda-pur.de/Presse_Publikation.htm)